

**LIMPIADORES Y INSECTICIDAS  
NO-TÓXICOS  
PARA LOS HOGARES SANOS**



**En DOCUMENTO SE ENCUENTRA INFORMACIÓN Y RECETAS  
PARA HACER LIMPIADORES Y PESTICIDAS QUE NO  
DAÑAN NUESTRA AGUA, SUELO, AIRE  
O TAMPOCO A NOSOTROS MISMOS.**

**Las DONACIONES POR ESTE DOCUMENTO SERÁN DESTINADAS A  
FORTALECER PROYECTOS AMBIENTALES QUE PRESERVAN Y PROTEGEN  
LA TIERRA DE LAS AGUAS ETERNAS**



## ALGUNAS DIFERENCIAS ENTRE LOS PRODUCTOS TÓXICOS Y NO-TÓXICOS

**Los limpiadores TÓXICOS contienen químicos tales como:**

- CLORO
- FOSFATO
- NITRATOS
- AMONIO
- ACOLORANTES Y FRAGANCIAS ARTIFICIALES

**Los pesticidas químicos contienen químicos sintéticos tales como: Glifosato, Methyl Fipronil, Paraquat, Captafol, y Aldrin.**

**Cuando estos materiales salen de la casa sus residuos se van al suelo, agua, ambiente e incluso nuestros cuerpos.**

**Estos residuos pueden permanecer en el ambiente por cientos de años.**

**Estos residuos causan Daño al ambiente y causan desarmonía en los sistemas naturales que todo en el planeta necesita vivir.**

**Los limpiadores y pesticidas NO-TÓXICOS:**

**NO contienen cloro, amonio, fosfatos , nitratos**

**NO contienen químicos sintéticos.**

**Los residuos no permanecen en el ambiente.**

**No dañan el ambiente: agua, suelo y aire**

**No dañan a los niños y mascotas**

**Son económicos.**

**Actúa igual que los productos TÓXICOS**

**Tales como:**

**Desinfectante**

**Limpia vidrios**

**Quita Manchas**

**Quita Olores**

**Quita Hongos**

**Quita insectos**

# **MATERIALES Y RECETAS PARA UTILIZAR LIMPIADORES NO-TÓXICOS DENTRO DE LOS HOGARES**

Los ingredientes para limpiadores naturales son muy fáciles de encontrar en la casa y las tiendas. Hay muchos elementos que se puede usar para limpiar naturalmente y sin daño ambiental, a continuación se encuentra las sugerencias para elaborar limpiadores caseros:

- ❖ **Sodio Bicarbonato.**
- ❖ **Vinagre Blanco.**
- ❖ **Mandarina Ácida/Limónes.**
- ❖ **Borax (sodio borate esta encontrada en la Féria del Agricultor en Pérez Zeledón).**
- ❖ **Alcohol Multi-uso.**
- ❖ **Agua Oxigenada (se puede adquirir en las farmacias).**



**PARA CREAR UN MEJOR AMBIENTE Y VIVIR EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA, CUIDE SU SALUD, RÍOS, SUELO, Y AIRE**

**USE LIMPIADORES Y PESTICIDAS NO-TÓXICOS**

# **BICARBONATO de SODIO**

## **Limpiador Multi-uso no-tóxico**

### **USOS**

- ✓ **Sustituto de limpiadores en polvos con cloro.**
  - ✓ **quita olores malos.**
  - ✓ **quita las manchas.**
  - ✓ **limpia el horno.**
- ✓ **suavizante para la ropa.**

**Limpiador en polvo:** Use Bicarbonato de Sodio exactamente como limpiadores en polvo con cloro.

**Para quitar residuos de jabón:** Aplique vinagre blanco primero, después frote con Bicarbonato de Sodio.

**Para Quitar Olores Malos:** Ponga Bicarbonato de Sodio en un recipiente. Deje en la refrigeradora y otros lugares pequeños que lo necesiten; el producto los absorberá por sí solo.

**Para quitar manchas:** Mezcle Bicarbonato de Sodio y agua haga una pasta y deje secar encima de la mancha por 2 o 3 horas.

### **Limpiador de Horno Eléctrico/Gas**

Distribuya agua en el fondo del horno. Cubra todo **con Bicarbonato de Sodio**. Deje actuar toda la noche. En la mañana **aplique jabón líquido orgánico** con esponja y enjuague.

## **VINAGRE BLANCO**

**El ácido del vinagre mata virus, gérmenes, bacterias, y hongos. Disuelva en depósitos de minerales y manchas.**

### **USOS**

- ✓ **Sustituto de Cloro**
- ✓ **Desinfectante**
- ✓ **Limpia ventanas y vidrio**
- ✓ **Quita grasa**

**\*\*no use vinagre en mármol y plásticos. Los daña.  
Cuidado con la Madera y la cerámica\*\***

### **Ventanas y Vidrio**

1/4 taza vinagre blanco, 1 cucharada de maicena, 1 litro de agua tibia.

Mezcle todo y aplique con esponja o atomizador. Seque con un periódico viejo y frote hasta darle brillo.

### **Desinfectante**

Mezcle partes iguales de vinagre y agua para limpiar baños, cocina, quita hongos y moho. Use esponja o trapo.

**Superficies y estantes:** Mezcle Vinagre y Sal, aplique con esponja.

**Quita grasas:** mezcle partes iguales de vinagre y agua. Utilice con atomizador.

**Quita manchas en el inodoro:** ponga una taza de vinagre en el inodoro y déjelo actuar durante la noche.

**Quita hongos:** partes iguales de vinagre y borax

## **MANDARINA ÁCIDOS/LIMONES**

Totalmente natural y disponible aquí en San Gerardo!

### **USOS**

- ✓ **Sustituto de Cloro/blanqueador.**
- ✓ **Desinfectante.**
- ✓ **Corta grasa.**
- ✓ **Quita las manchas.**

**\*No use mandarinas ácidas o limón en mármol. El ácido lo dañara.**

#### **Para Desinfectar**

**Use media mandarina o jugo de la misma ácida encima de mesas e inodoros. Lave con agua.**

#### **Para Blanquear**

**Use una taza de jugo de limón en la lavadora con jabón ecológico**

**Quita Manchas:** ponga jugo de mandarina ácida en la mancha. Frote con sal y deje en el sol por dos horas. Lave.

#### **Muebles**

**Mezcle 1/2 taza aceite de oliva, 1/4 taza de jugo de mandarina ácida, 3 gotas de jabón líquido ecológico o una cucharada de Borax, 1/4 taza de agua. Aplique a muebles de Madera con un trapo y frote hasta secar.**

# **BORAX**

(sodio borate)

**Un mineral natural que mata las bacterias y los hongos.**

## **Usos**

- ✓ sustituto de cloro.
- ✓ quita manchas.
- ✓ quita olores malos.
- ✓ quita hongos.
- ✓ fortifica el detergente.

\*Cuidado! Guarde el Borax fuera del alcance de niños y mascotas, es fuerte en concentrado\*

## **Limpiador General/Desinfectante**

2 cucharadas de borax, 1/4 de taza de jugo de mandarina ácido, 2 tazas de agua. Mezcle todo en una botella atomizadora. Úselo como cualquier limpiador general en cocina, baño, hogar.

**MATA HONGOS Y OLORES DE LOS HONGOS Y MOHO:** Una cucharada de Borax y una cucharada de Jabón Licuado Ecológico, con 4 tazas de Agua. Mezcle todo en una atomizadora. Aplique en muebles, madera, bambú y piedra. Deje secar y limpie con paño húmedo.

**LOS PISOS:** En 3 litros agua tibia, mezcle 1/2 taza borax y 5 gotas de lavaplatos líquido ecológico y 1/4 taza de jugo de limón o vinagre.

**Removedor de olores:** Una cucharada de Borax por 3 Litros de Agua. Deje la ropa en la mezcla por 30 minutos antes de lavar, esto removerá el olor de hongos, orina, y otros malos olores.

Dos cucharadas por carga de lavadora para fortalecer colores y jabón de lava ropa.

**QUITAR OLORES MALOS:** Use medio taza en inodoro. Déjelo por dos horas mínimos.

## **Alcohol Multi-uso**

### **USOS**

- ✓ Desinfectante
- ✓ Limpiador para vidrio

## **Agua Oxigenada**

### **USOS**

- ✓ Blanqueador.
- ✓ Desinfectante.
- ✓ sustituto de cloro.
- ✓ quita manchas (aun sangre).
- ✓ limpia baños, inodoros, cocina y basureros.

**Quita manchas:** Ponga agua oxigenada directamente a la mancha. Deje secar y lave.

**Blanqueador :** Use 1/2 taza con ropas blancas durante el ciclo de enjuagado.



# **RECETAS Y SUGERENCIAS PARA UTILIZAR INSECTICIDAS NO-TÓXICOS DENTRO DE LOS HOGARES Y JARDÍNS**

La mayoría de insectos benefician a los jardines ya que muchos de estos ayudan a completar el ciclo natural de las plantas. Sin embargo algunos insectos pueden dañar y amenazar las plantas. En este caso, es mejor usar un pesticida que no va causar daño ambiental. Es óptimo pensar en un insecticida natural en especial si come frutas y verduras de jardín.

**Cuidase! Aunque estas recetas son no-tóxicas al ambiente, son fuertes y concentradas. Por los que se deben guardar lejos del alcance de los niños y mascotas.**

## **1. Contra las Cucarachas**

Mezcle partes iguales de **Borax** y **azúcar** o cocoa en polvo. Déjelo en las esquinas o atrás del horno.

**Deje Cascaras de Pepino** en los lugares que visitan las cucarachas.

## **2. Contra las Hormigas**

**Ponga canela en polvo** donde hay hormigas.

**Limpie con partes iguales Vinagre con Agua** para quitar hormigas.

**Brosa (grano húmedo) del Café** funciona contra hormigas y aleja a los gatos en su jardín.

**Coloque cascaras de pepino y cítricos** para evitar hormigas.

### **3. Contra los gusanos, los insectos y los virus en plantas**

Cualquier tipo de pimiento distribuido en hojas mojadas protegerán de gusanos de mariposas.

#### **Té Contra los Insectos en Plantas**

**Mesclar Pimienta roja en polvo (cayenne), romero, y ajo en una olla grande.** Cubrir con agua hirviendo y se queda por 24 horas para hacer un “té”. Remueva los partas de las plantas y añade 1/4 taza de **jabón ecológico para ayudar al te adherirse a las plantas.** Aplica en insectos con una botella atomizadora.

#### **Atomidor de Leche contra virus**

Disuelva 500 gramos de leche en polvo en 4 litros de agua. Atomiza directamente en hojas que muestran señales de virus.

#### **Atomizo de Jabón Puro—Uso General**

Disuelve 225 gramos de jabón ecológico en polvo en 9 litros de agua. Eso matara la mayoría de insectos en sus plantas (beneficios y malos! Cuidarse). Se permite secar en planta un día y entonces echarles con agua limpia.

ESTA INFORMACIÓN ESTUVO PREPARADA POR

JILL THOMAS TITAN

SAN GERARDO DE RIVAS

PÉREZ ZELEDÓN, COSTA RICA

2009

**LAS SIGUIENTES EMPRESAS ESTAN DEDICADAS IMPLEMENTAR LAS PRACTICAS AMIGABLES DEL AMBIENTE EN SUS NEGOCIOS Y LOS HOGARES. TAMBIÉN APOYAN PROYECTOS AMBIENTALES ALREDEDOR DE SAN GERARDO. ESTE LIBRO SE PUEDE ENCONTRAR EN ESTAS EMPRESAS. TODAS LAS DONACIONES POR ÉSTA DOCUMENTO LOS DAN A PROYECTOS QUE BENEFICIAN Y PRESERVAN EL AMBIENTE DE  
LA TIERRA DE LAS AGUAS ETERNAS**



**Casa Mariposa Hospedaje** Implementamos metodos de drenaje ecologico y usamos solamente los productos naturales para proteger los rios, las quebradas y el suelo. No usamos pesticidas sinteticas de respeto de todos que

forman la red de la vida de nuestra planeta.

Mas informacion: [www.hotelcasamariposa.net](http://www.hotelcasamariposa.net) (506) 2-742-5037



*Hotel de Montaña El Pelicano Felicitemos al Comité Bandera Azul Ecológica de San Gerardo de Rivas en la obtención de este galardón que es símbolo de trabajo y*

*esfuerzo comunitario en pro del medio ambiente.*

*Hotel de Montaña El Pelicano somos consientes que debemos de cuidar lo que nos da vida; si nosotros mismo no cuidamos el Planeta que es nuestra casa; nadie lo hará; por esta razón nos complace colaborar con el Programa Bandera Azul Ecológica y aportar nuestro granito de arena en esta noble causa.*

*Nosotros como hotel implementamos medidas amigables con el ambiente en los diversos procesos operacionales de nuestra organización, logrando una mejora en la calidad de servicio para el turista, una amortiguación de los impactos al ambiente además de buscar integrar e informar a la comunidad de nuestra lucha de conservación.*

Más info. [www.hotelpelicano.net](http://www.hotelpelicano.net) Teléfono (506) 2742 – 5050.

**Si usted quiere colaborar con nosotros, abastar este libro, o aprender más de cómo usar los limpiadores y los insecticidos no-tóxicos, por favor contactar: Jill Thomas Titan (506) 2742-5037  
contact@hotelcasamariposa.net**